

## **Erasmus+ MH4HRM – Mental Health Toolkit for Human Resources Managers in the Workforce (2023–2026)**

**Responsabile scientifico per il Dipartimento:** Marco Giovanni Mariani (past Sara Zaniboni)

**Ambito:** Psicologia del lavoro e delle organizzazioni

**Programma di finanziamento:** KA220-VET – *Cooperation Partnerships in Vocational Education and Training*

### **Descrizione sintetica:**

Il progetto **MH4HRM** si propone di promuovere il benessere dei lavoratori attraverso la formazione dei professionisti delle Risorse Umane, fornendo loro competenze, strumenti tecnologici e conoscenze fondamentali per la gestione della salute mentale nei contesti lavorativi europei.

Gli obiettivi principali sono:

1. **Identificare e confrontare** i fattori chiave, gli strumenti e le buone pratiche per comprendere e gestire la salute mentale sul lavoro.
2. **Analizzare** le principali competenze tecniche e trasversali da integrare nella formazione degli HR manager in materia di salute mentale.
3. **Sviluppare** un programma di e-learning di 60 ore, con contenuti pratici, casi reali, materiali audiovisivi digitali e la creazione di un'app Web/Mobile per favorire un apprendimento più accessibile e coinvolgente.

In sintesi, il progetto mira a costruire un toolkit innovativo e digitale per sostenere i professionisti delle risorse umane nella promozione della salute mentale e del benessere nei luoghi di lavoro.

### **Progetto formativo**

Lo scopo del progetto formativo riguarda lo svolgimento di attività di ricerca finalizzate alla promozione del benessere dei lavoratori e alla formazione dei professionisti delle Risorse Umane (HR), con particolare attenzione agli strumenti e alle competenze utili per la gestione degli aspetti di salute mentale nei contesti organizzativi.

Le attività previste per il/la borsista sono le seguenti:

- a) effettuazione di ricerche bibliografiche e analisi della letteratura scientifica;
- b) supporto alla progettazione di strumenti e materiali formativi rivolti ai lavoratori e ai professionisti HR;
- c) partecipazione alla raccolta e analisi di dati qualitativi e quantitativi;

d) contributo alla stesura di report e documenti di ricerca, anche in collaborazione con partner di progetto.

e) iniziative di disseminazione in convegni, seminari ed eventi.

f) pubblicazioni scientifiche su riviste ad alto impatto.

Le attività si svolgeranno prevalentemente presso il Dipartimento di Psicologia, sotto il coordinamento del Prof. Marco Giovanni Mariani, e potranno prevedere, in base alle esigenze del progetto, periodi di lavoro da remoto o presso istituzioni partner europee.